

BMX VTT CLUB de MESSIGNY et VANTOUX

Agrément Jeunesse et Sport : n°0121530

SIRET 454 016 932 00039

www.bcmv.fr



BMX VTT CLUB DE MESSIGNY ET VANTOUX

Lettre d'informations 10-2023

I. ASSEMBLEE GENERALE du BCMV

Cet évènement incontournable de la vie de notre association, et pour lequel nous vous avons déjà fait parvenir la convocation, aura lieu le

Vendredi 20 octobre 2023 à partir de 18h30

Salle des associations à Messigny et Vantoux. La salle est située juste à coté de la mairie du village.

Le pot de l'amitié clôturera nos débats

II. Appel à candidature Conseil d'Administration du BCMV

Notre club est dirigé par un Conseil d'Administration. Celui-ci peut comporter jusqu'à 12 membres mais n'en compte aujourd'hui que 7. Nous avons donc 5 postes à pourvoir.

Nous invitons donc toute personne désireuse de prendre part plus activement à la vie de notre association, et d'apporter des idées nouvelles, de faire acte de candidature en envoyant un mail à l'adresse jmbonhomme@orange.fr ou alors oralement pendant la tenue de l'assemblée générale

III. Compétitions

Pour ceux qui le désirent, vous pouvez encore participer cet automne à la fin de la Coupe de Bourgogne Franche Comté, selon les dates et lieux suivants :

M7 05/11 Besançon (Finale)

Déroulé de principe

Essais : 10h00 11h20

Manche 1: 11h30

Pause

Manche 2 et 3, phases finales

Podium 17h30 (Maxi)

Pour ceux qui voudront s'inscrire, n'hésitez pas à vous rendre sur notre site, et pour ceux qui feront leurs premières compétitions à cette occasion, n'hésitez pas à vous rapprocher de vos éducateurs et à leur poser toutes les questions que vous souhaitez.

Pour les plus aguerris, vous pourrez participer à l'indoor d'Avignon 28 et 29/10/2023 (tous les pilotes peuvent y participer) ou à l'indoor de Saint-Etienne les 11 et 12/11/2023 (seuls les pilotes sur la liste LRP 2023 peuvent y participer)

Dans tous les cas, rendez-vous sur le site du club pour vous inscrire

IV. STAGES

2 stages sont organisés pendant les vacances de la Toussaint pour progresser encore plus

Le 26 octobre 2023 avec Charly Gaillard



**Stage pilotage
BMX**

EXPLICATIONS
DEMONSTRATION
APPLICATION
CORRECTION

Comprendre pour progresser

**Jeudi 26
octobre**
9h30-12h / 13h-15h30

Echauffement
Réglages
Starts
Passages de bosses
Trajectoires
Mindset

Piste de
**MESSIGNY
& VANTOUX**

Nombre de places limité
30€ / pilote
Prévoir son repas de sportif

SINCE 1983



Le 02 novembre 2023 avec Jean-Renaud « Pink-Panther » DUCOS de LAHITTE



Ces stages sont ouverts à tous nos pilotes, débutants ou non. **ATTENTION**, venir avec son propre matériel : vélo (loué ou perso), casque, gants, repas

Vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire sur notre site bcmv.fr

